

Szanowni Państwo,

Poniżej przedstawiamy ofertę szkoleń z zakresu cheerleadingu, w podziale na część taneczną (Performance Dance) i akrobatyczną (Cheerleading), prowadzonych przez Cheer Project Małgorzata Wrońska.

Cheer Project jest jedyną grupą szkoleniową z zakresu cheerleadingu, w której wszyscy szkoleniowcy są ściśle związani z cheerleadingiem. Tylko w naszej kadrze znajdują się sędziowie turniejów cheerleaders, również o uprawnieniach EUROPEJSKICH !

Performance Dance BASIC:

Kurs ma za zadanie przygotować trenerów do pracy z zespołami cheerleaders nie tylko podczas przygotowań do zawodów, ale również innych imprez sportowych, gdzie pokazy cheerleaders są uświetnieniem imprezy.

Szkolenie trwa: 30 godzin 60 minutowych !!

KURS JEST KOMPLEKSOWY, A ZATEM PRZYGOTOWUJE DO PRACY Z ZESPOŁEM NA DŁUGI CZAS !

Zgłoszenia tylko do 9 października 2017 ! Liczba miejsc ściśle ograniczona! Dbamy o komfort Kursantów !

TERMINY ZJAZDÓW:

Zjazd I: 21-22 października 2017 (Kraków)

Zjazd II: 25-26 listopada 2017 (Kraków)

Zjazd III: 16-17 stycznia 2017 (Kraków)

Program kursu

- ✓ Historia cheerleadingu , analiza porównawcza nowych trendów
- ✓ Podstawowe elementy choreografii cheerleaders (arm motion)
- ✓ ZAGADNIENIA SZKOLNEGO CHEERLEADINGU
- ✓ Elementy tańca klasycznego wykorzystywane w cheerleadingu
- ✓ Skoki w cheerleadingu
- ✓ Przejścia, ustawienia, zagospodarowanie parkietu
- ✓ Różne techniki taneczne wykorzystywane w choreografiach cheerleaders (tańce latynoamerykańskie, hip hop, jazz); różnica między tańcem turniejowym, a dopingowaniem drużyn

- ✓ Przygotowanie wydolnościowe dla cheerleaders
- ✓ Przygotowanie siłowe dla cheerleaders
- ✓ Rozciąganie
- ✓ Freestyle pom
- ✓ Podstawy cheer jazz i cheer hip hop
- ✓ MNÓSTWO CHOREOGRAFII !

Cena kursu 990 zł

Wykładowcami na kursie są osoby ściśle związane z cheerleadingiem oraz technikami tańca

Kursanci otrzymują obszerne materiały szkoleniowe!!!

Otrzymają Państwo nagrania video z choreografiami zarejestrowanymi w czasie kursu! Żaden inny organizator tego nie gwarantuje!

Performance Dance ADVANCED:

Kurs dedykowany się trenerom, którzy ukończyli kurs BASIC lub mają co najmniej 3 letnie doświadczenie w prowadzeniu zespołu cheerleaders.

Program kursu obejmuje zaawansowane choreografie, które łączą w sobie wiele technik tanecznych. Dużą rolę odgrywają również zmiany tempa i rytmu.

Do programu kursu zostały dołożone także techniki takie jak Cheer Jazz oraz Cheer Hip Hop.

Poszczególne techniki taneczne z kursu BASIC zostaną rozwinięte i pogłębione.

Kurs trwa 2 zjazdy weekendowe. Każdy dzień obejmuje 5 godzin zajęć dziennie.

Koszt kursu to 790 zł.

Terminy:

Zjazd I: 25-26 listopada 2017 (Kraków)

Zjazd II: 16-17 grudnia 2017 (Kraków)

Kursanci otrzymają nagrania choreografii na płycie DVD oraz, po zdanym egzaminie, dyplom ukończenia kursu.

Cheerleading:

Co kryje się w kursie Akrobatycznym na poziomie BASIC ?

1. Krótka historia cheerleadingu- czyli jak się zaczęło i o co w tym chodzi
2. Podział na stunty, tumbling i piramidy
3. Chants – choreografia, rytmy
4. Omówienie poziomów zaawansowania w cheerleadingu, zasady bezpieczeństwa
5. Ćwiczenia przygotowawcze- ich funkcja i technika wykonania
6. Stunty- pozycje wszystkich zawodników; ich funkcje
7. Piramidy- pozycje wszystkich zawodników; ich funkcje
8. Podstawowe elementy tumblingu
9. Tranzycje podstawowych stuntów w piramidy

Na kurs zaleca się przyjść z 5 swoim zawodnikami, aby już na nich korygować błędy oraz, aby mogli już się szkolić pod okiem doświadczonych trenerów

Zjazd I : 2-3 grudnia 2017 roku (Kraków)

Zjazd II: 13-14 stycznia 2017 roku (Kraków)

Więcej informacji uzyskacie Państwo na stronie internetowej www.cheer-project.pl lub pod numerem telefonu 887 782 420